

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2020

**LỊCH GIẢNG THỰC HÀNH MÔN Y HỌC GIA ĐÌNH LỚP Y5 A&B&C&D
NĂM HỌC 2020-2021**

1. Địa điểm : Phòng khám Y học gia đình – trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
(Đ/C :461 Sư Vạn Hành, phường 12, quận 10)

2. Thời gian thực hành: 2 tuần - tất cả các ngày trong tuần

- Giờ thực hành lâm sàng: từ 07 giờ 30 – 12 giờ (chia nhóm)
- Giờ học ARC – Suy luận lâm sàng: từ 13 giờ 30 – 17 giờ 00

3. Mục tiêu thực hành: Sau 2 tuần thực hành sinh viên phải đạt được :

Mục tiêu kiến thức:

- Phân tích được nguyên lý Y Học Gia Đình (YHGĐ) áp dụng trong khám điều trị theo dõi người bệnh.

Mục tiêu kỹ năng:

- Phối hợp đúng chuẩn đoán, xử trí, theo dõi và tư vấn dự phòng một số bệnh thường gặp trong bối cảnh chăm sóc ngoại trú tại phòng khám YHGĐ.

- Thực hành tốt kỹ năng giao tiếp, tư vấn cho bệnh nhân và gia đình trong bối cảnh chăm sóc ngoại trú tại phòng khám YHGĐ.

Mục tiêu thái độ:

- Cảm thông nỗi lo âu của người bệnh và gia đình bệnh nhân khi mắc bệnh.
- Nhận biết được sự cần thiết trong việc chăm sóc tổng thể - toàn diện và liên tục theo mô hình YHGĐ.

4. Cách thức thực hành:

- Liên hệ thư ký bộ môn 1 tuần trước thời điểm đi thực hành để lấy danh sách điểm danh. Danh sách này dùng để lấy chữ ký giáo viên để điểm danh sự hiện diện của sinh viên.

- Chia nhóm tham gia thực tập tại phòng khám YHGĐ vào buổi sáng theo đúng lịch của bộ môn giao.

- Tham khảo bài giảng trên mạng theo đường dẫn (www.bsgdtpHCM.vn tài khoản sinh viên, mật khẩu sinh viên). Các nội dung sẽ bao gồm bài giảng lý thuyết, các tình huống bệnh nhân giả lập.

- Tham gia các buổi học suy luận lâm sàng (ARC) tại trường vào buổi chiều. Nội dung biện luận sẽ liên quan đến các tình huống bệnh nhân giả lập (video) có trên trang đào tạo trực tuyến. Học viên cần nghiên cứu trước các ca lâm sàng tương ứng với giảng viên phụ trách. Tại buổi học lâm sàng, giảng viên sẽ phát triển chủ đề thảo luận dựa vào tình huống thông qua các hình thức câu hỏi mở, câu hỏi trắc nghiệm.

5. Lượng giá thực tập:

- Chuyên cần của sinh viên (có điểm danh, SV phải tham dự đầy đủ 100% các buổi thực hành, nếu vắng mặt không có lý do chính đáng thì không được tham gia thi cuối đợt).

- Lượng giá thực hành sẽ thực hiện dưới dạng bài kiểm tra gồm các câu hỏi nhanh (3-5 câu) trả lời bằng hình thức vấn đáp hoặc viết. Nội dung ôn tập bao gồm các tình huống bệnh nhân giả lập và nội dung giảng viên hướng dẫn lâm sàng trình bày trong các buổi học ARC. Ngày kiểm tra được tổ chức vào buổi sáng thứ sáu của tuần thứ hai mỗi đợt thực hành – địa điểm tổ chức kiểm tra là tại trường.

- Việc tham gia đóng góp ý kiến, trao đổi thảo luận, thực hành đóng vai trong các buổi học suy luận lâm sàng sẽ được giảng viên ghi nhận dưới dạng điểm cộng thêm. Không giới hạn điểm được cộng, chỉ giới điểm lâm sàng cao nhất là 10 điểm.

- Điểm kết thúc học phần YHGD = (điểm thực tập x 6 + điểm lý thuyết x 3 + chuyên cần) / 10.

- Điểm kết thúc học phần Y học Gia đình sẽ được làm tròn.

6. Nội dung thực hành:

STT	Nội dung thực hành	Số tiết	Hình thức thực hành
1	Thảo luận trong các buổi học lý luận lâm sàng (ARC)	8	Làm việc nhóm dưới hướng dẫn của GV
2	Thực hành kỹ năng giao tiếp và tư vấn cho bệnh nhân và gia đình theo tình huống cụ thể	8	Đóng vai, thực hành trên các trường hợp cụ thể
3	Thực hành làm bệnh án Y học Gia đình	4	Làm bệnh án ngoại trú theo Y học Gia đình
4	Thực hành chẩn đoán, hướng xử trí, theo dõi và dự phòng cho bệnh nhân và gia đình một số bệnh thường gặp: Cao huyết áp, bệnh	12	Kiến tập: - Khám, xử trí trẻ lành và bệnh - Khám, điều trị và tư vấn các bệnh mạn tính không lây

	tim thiếu máu, tiểu đường, rối loạn tiền đình, viêm dạ dày , bệnh lý hô hấp, dinh dưỡng, rối loạn lo âu....		- Phối hợp các chuyên ngành khác
5	Thực hành các bước lập kế hoạch chăm sóc tham vấn và quản lý sức khỏe cho cá nhân và hộ gia đình	8	- Làm việc nhóm - Tham gia làm bệnh án ngoại trú - Lập kế hoạch quản lý sức khỏe người khỏe và các bệnh lý thông thường
	Tổng cộng	40	

7. Danh sách giảng viên hướng dẫn lâm sàng:

- PGS.TS.BS. Nguyễn Thanh Hiệp
- PGS.TS.BS. Trần Thị Mộng Hiệp
- TS.BS Trần Đức Sĩ
- TS.BS Võ Thành Liêm (giáo vụ BM)
- TS.BS Đặng Vĩnh Hiệp
- ThS.BS.Trần Thị Hoa Vi
- ThS.BS Võ Ngọc Thủy Tiên
- ThS.Bs. Nguyễn Thùy Châu
- ThS.BS Nguyễn Tiến Hưng
- ThS. BS.CKI Nguyễn Thị Ngọc Diễm
- BS. Phan Kim Mỹ
- BS. Lý Thị Mỹ Ngân
- BS. Trần Cao Thịnh Phước
- BS. Bùi Ngọc Minh Thanh
- ThS. BS. Trần Thị Ngọc Hà (thỉnh giảng)

8. Lịch phụ trách thực hành

STT	Ngày	Giảng viên	Nội dung (*)
1	Thứ hai ⁽¹⁾	ThS. BS.CKI Nguyễn Thị Ngọc Diễm	Tiếp cận sốt trong nhi khoa
2	Thứ ba ⁽¹⁾	ThS.BS. Nguyễn Thùy Châu BS. Bùi Ngọc Minh Thanh	Tiếp cận bệnh nhân tăng huyết áp
3	Thứ tư ⁽¹⁾	TS.BS. Trần Đức Sĩ BS. Lý Thị Mỹ Ngân	Tiếp cận đau đầu

4	Thứ năm ⁽¹⁾	TS.BS. Võ Thành Liêm BS. Trần Cao Thịnh Phước	Phương pháp luận lâm sàng
5	Thứ sáu ⁽¹⁾	TS.BS. Võ Thành Liêm BS. Phan Kim Mỹ	Mô hình chăm sóc sức khỏe ngoại trú
6	Thứ hai ⁽²⁾	ThS.BS. Nguyễn Tiến Hưng	Tiếp cận tiêu chảy
7	Thứ ba ⁽²⁾	ThS.BS. Võ Ngọc Thủy Tiên	Nuôi con bằng sữa mẹ
8	Thứ tư ⁽²⁾	ThS.BS. Trần Thị Hoa Vi ThS.BS. Nguyễn Tiến Hưng	Tiếp cận bệnh nhân đái tháo đường type II
9	Thứ năm ⁽²⁾	TS.BS. Đặng Vĩnh Hiệp	Các cận lâm sàng cơ bản trong khám chữa bệnh ngoại trú
10	Thứ sáu ⁽²⁾	TS.BS. Võ Thành Liêm BS. Trần Cao Thịnh Phước	Kiểm tra lượng giá thực hành

() Ghi chú: Nội dung buổi suy luận lâm sàng (ARC) có thể thay đổi tùy thực tế lớp
Phụ trách lớp đối tượng Y5: BS. Trần Cao Thịnh Phước*

**KT. TRƯỞNG BỘ MÔN
PHÓ TRƯỞNG BỘ MÔN**

TS. BS. Trần Đức Sĩ